

Elektroterapia

Zajmuje się leczeniem objawowym schorzeń m.in. ruchu, za pomocą różnego rodzaju prądów leczniczych. W naszej przychodni wykonujemy następujące zabiegi elektroterapeutyczne:

1. **Prąd diadynamiczny (DD)** – prąd impulsowy, o małej częstotliwości wykazuje działanie przeciwbólowe, pobudza ukrwienie oraz wpływa na zmianę pobudliwości tkanki mięśniowej.

Wskazania

- zespoły bólowe stawów kręgosłupa i kończyn
- stany po urazach narządu ruchu
- nerwobóle
- zaniki mięśni z nieczynności
- zaburzenia krążenia obwodowego

Przeciwwskazania

- ciąża
- nowotwory
- metal na drodze przepływu prądu
- ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich

2. Zabieg prądem wykonuje się w obrębie tułowia, kończyn, głowy i szyi. Wyróżnia się dwa rodzaje:

- **Galwanizacja anodowa** - działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, zmniejsza pobudliwość nerwów
- **Galwanizacja katodowa** - zwiększa ukrwienie przez co powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych

Wskazania

- nerwobóle
- przewlekłe zapalenie nerwów
- stany pourazowe układu kostnego
- choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa

Przeciwwskazania

- wszczepiony rozrusznik serca
- nowotwory
- ciąża
- ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich

3. **Prąd interferencyjny** – prąd zmienny o średniej częstotliwości powstaje w wyniku interferencji w tkankach dwóch prądów przemiennych średniej częstotliwości o przebiegu sinusoidalnym. Wykazuje działanie przeciwbólowe, usprawnia krążenie obwodowe oraz wywołuje skurcze mięśni szkieletowych.

Wskazania

- zespoły bólowe przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów i kończyn i stawów kręgosłupa
- mięśniobóle
- zaburzenia krążenia obwodowego
- zaparcia

Przeciwwskazania

- uszkodzenie i choroby skóry
- ostre procesy zapalne
- metal na drodze przepływu prądu
- rozrusznik serca

4. **Prąd Tens** – prąd średniej wysokości częstotliwości silnie działające przeciwbólowo, przez skórą stymulację nerwów.

Wskazania

- ostre i chroniczne zespoły bólowe mięśni, kręgosłupa i stawów
- nerwobóle

Przeciwwskazania

- nowotwory
- epilepsja

5. **Elektrostymulacja** – zabieg który ma na celu wywołanie skurczu mięśni za pomocą przerywanego impulsu elektrycznego przy użyciu elektrod umiejscowionych na ciele pacjenta. Wykonuje się elektrostymulację mięśni porażonych (z uszkodzonymi nerwami doprowadzającymi impulsy) jako substytut naturalnych pobudzeń oraz zdrowych w celu wzmocnieniach lub poprawy krążenia obwodowego.

Wskazania

- niedowład mięśni
- zaniki mięśniowe po nieuruchomieniu stawów
- porażenie mięśni

Przeciwwskazania

- ciąża
- karmienie piersią
- obecność w tkankach ciał obcych metalicznych
- niewydolność naczyń krwionośnych

6. **Ultradźwięki (UD)** – są to fale akustyczne o wysokiej częstotliwości (1-3 MHz). Tkanka naświetlana tego typu falami podlega mikromasażowi, którego efektem jest zwiększona temperatura, przyspieszone mikrokrążenie. Mają działanie przeciwbólowe, rozluźniające, przyspieszające gojenie. Jest to zabieg w którym wykorzystujemy się odpowiednio dobrany lek. Do zabiegów w tym zakresie zaliczamy i oferujemy

- **Jonoforeza** – lek wprowadzony jest za pomocą prądu galwanicznego na głębokość 2-3 cm
- **Fonoforeza** – przy wykorzystaniu fali ultradźwiękowej lek trafia na głębokość 2-3 cm

Wskazania

- ostrogi piętowe
- zrosty bliznowate pooperacyjne
- zespół bólowy wyrwy kulszowej
- urazy więzadeł, torebek stawowych, ścięgien

Przeciwwskazania

- choroba nowotworowa
- zakrzepowe zapalenie żył
- rozrusznik serca
- ciąża